

BAMBINI E NUTRIZIONE OGGI

I bambini di tutte le età sono oggi soggetti a stress ambientali, comportamentali e nutrizionali senza precedenti. Esiste una profonda e irrisolta tensione tra una crescente richiesta di energia, necessaria per far fronte ai sempre più gravosi impegni scolastici ed extrascolastici, e un'alimentazione sempre più povera di nutrienti. Il tragico paradosso è che proprio i più piccoli, che avrebbero bisogno di un'alimentazione capace di sostenere il processo di crescita e priva di qualsiasi componente che possa offendere un organismo ancora non completamente sviluppato e dunque più indifeso, sono in realtà sottoposti al più grande esperimento di malnutrizione artificiale della storia umana: merendine piene di grassi idrogenati e sostanze chimiche, fast-food, alimenti industriali trattati e arricchiti di dannosi esaltatori di sapidità, zuccheri raffinati a più non posso, e così via. Ovviamente le mamme più attente cercano di evitare questo tipo di malnutrizione, ma hanno grandi difficoltà a risolvere l'altro problema, quello di dare ai propri figli una nutrizione completa e adeguata alle esigenze della crescita, dello studio e della salute. Non è un caso che da oltre 20 anni tutte le ricerche nutrizionali svolte dalle istituzioni preposte, anche sui bambini, rivelano tassi di carenze nutrizionali che investono fasce larghissime della popolazione. In un recente rapporto pubblicato dallo USDA, il Ministero dell'Agricoltura americano, in riferimento al periodo 1994-98, risulta che per diversi nutrienti importanti come vitamina A, vitamina E, calcio, ferro e zinco, dal 30% al 70% dei bambini e ragazzi da 1 a 19 anni, non raggiungono neppure il fabbisogno giornaliero minimo stabilito dagli RDA o LARN (livelli di assunzione raccomandati). Purtroppo, gli integratori nutrizionali normalmente utilizzati per sopperire a tali carenze si sono rivelati insufficienti, quando non addirittura dannosi. Sempre più studi dimostrano che i normali integratori multivitaminici e multiminerali sono scarsamente assimilati, data la loro origine non naturale, quando addirittura non creano aumento dei processi ossidativi. Ecco perché sempre più mamme hanno trovato nelle microalghe Klamath il miglior supporto nutrizionale allo sviluppo e alla vitalità dei loro bambini.



Nimbus[®]
GOCCE

FloraBus[®]

Nimbus[®]

Klamath Bimbi

**Energia Intelligente
e anche Gastrointestinale
fan Salute Generale
ed un Bimbo più...**

Geniale!



NUTRIGEA[®]
www.nutrigea.com - clienti@nutrigea.com

Numero Verde
800 80 39 80

NNPBI
Rev. 12/2018



Microalghe KlamathRW[®] max e Klamin[®] (e.s. da microalghe Klamath).

Le Klamath sono un supercibo selvatico perfettamente assimilabile caratterizzato da una impareggiabile densità di nutrienti. Oltre ad un alto contenuto di proteine nobili, caratterizzate dallo spettro completo dei 20 aminoacidi, la Klamath contiene:

14 VITAMINE

- il 100% del betacarotene come precursore della vit. A in soli 2-3 grammi;³
- 15 caroteni dotati di autonoma attività antiossidante, come luteina, licopene, etc., essenziale per i più diversi comparti fisiologici, dalla vista al sistema nervoso;⁴
- un ampio spettro di vitamine B, con il 100% del fabbisogno della vitamina B12, essenziale per la salute generale dell’organismo, del sangue e del sistema nervoso, in un solo grammo e in forma assimilabile clinicamente testato;⁵
- il 100% del fabbisogno di vitamina K, essenziale per lo sviluppo e la formazione delle ossa, e dunque importantissima nei bambini;
- tutte le altre vitamine, dalla vitamina C alla vitamina E.⁶

60 MINERALI E OLIGOLEMENTI

Lo spettro completo dei minerali ed oligoelementi. La KlamathRW[®] max contiene buone quantità dei macrominerali, come calcio e magnesio, ma soprattutto contiene tutti i minerali traccia, essenziali per la salute. Qui ci limitiamo a sottolinearne tre:

- ferro, essenziale per sangue, crescita ed energia, di cui la Klamath fornisce un’elevata quantità in pochi grammi;
- vanadio, minerale importante per il metabolismo degli zuccheri e, attraverso questo, per il controllo del peso, dell’attenzione e dell’energia;
- fluoro organico, indispensabile per la salute di ossa e denti, e che nella Klamath crea una potente sinergia con la vitamina K e il minerale boro.

OMEGA 3

Gli acidi grassi essenziali più carenti, di cui la Klamath fornisce una buona quantità.

MOLECOLE NUTRACEUTICHE

La KlamathRW[®] max contiene anche importanti molecole nutraceutiche, tra cui un pool di polisaccaridi che hanno dimostrato di essere potenti modulatori del sistema immunitario⁷ e un’elevata quantità di clorofilla, potente molecola antiossidante e antinfiammatoria. Qui però vogliamo soffermarci su alcune molecole uniche della Klamath, concentrate nell’estratto Klamin[®].

FIKOCIANINE

Le ficocianine sono delle molecole specifiche delle microalghe verdi-azzurre dotate di elevate proprietà antiossidanti e antinfiammatorie.⁸ La KlamathRW[®] max possiede speciali ficocianine, chiamate AFA-ficocianine, che si sono rivelate molto più potenti, nell’azione antiossidante e antinfiammatoria, di quelle tipiche della maggior parte delle microalghe.⁹ In particolare, tale azione crea degli effetti protettivi e immunitari essenziali per sostenere le naturali difese dei bambini e per mantenerne la funzionalità muscolare e osteoarticolare, fondamentale nell’età del movimento e del gioco.

FENILETILAMMINA & Co.

La feniletilammina, o PEA, è una molecola prodotta dal nostro cervello quando siamo attenti, concentrati e soprattutto felici e sereni!¹⁰ La KlamathRW[®] max e il suo estratto Klamin[®], contengono naturalmente feniletilammina. La PEA è una molecola carente in tutte quelle situazioni, come l’iperattività e la disattenzione (ADHD), l’autismo o le difficoltà di apprendimento, che colpiscono in particolare i bambini.¹¹

In sinergia con altre molecole ad azione neuromodulante presenti naturalmente nell’estratto, la PEA può essere utile non solo in tutte queste problematiche, ma anche per sostenere lo studio e gli impegni intellettuali del bambino che cresce.

CONSIGLIATO PER:

- Carenze nutrizionali, disturbi del metabolismo (sovrappeso e obesità infantile), supporto nutrizionale completo, crescita;
- Iperattività, disattenzione e difficoltà d’apprendimento;
- Ridotti livelli di energia e intensa attività sportiva;
- Infezioni e raffreddori ricorrenti;
- Coadiuvante nelle allergie e nelle intolleranze alimentari;
- Problematiche dermatologiche.



Nimbus[®] Gocce è un prodotto a base di microalga KlamathRW[®] max liquida su una base di delizioso succo di mela. Questo fa sì che il prodotto, pur avendo una minore concentrazione di alga, abbia una più rapida assimilazione. In questo senso, **Nimbus[®] Gocce** è ottimo per i bambini più piccoli, fino ai 3 anni, a cui è generalmente sufficiente una minor quantità di prodotto; ma va benissimo come prodotto da usare occasionalmente anche per i bambini più grandi, che ne apprezzano il gusto. Infatti, grazie alla sua elevata concentrazione di sostanze nutritive e nutraceutiche e alla massima e rapida assimilazione, **Nimbus[®] Gocce** sostiene velocemente e in maniera fisiologica le attività di studio o gioco di tutti i bambini. E’ somministrabile in gocce da prendere direttamente in bocca o disciolte in acqua. Consigliato come ricostituente sinergico a qualsiasi trattamento (omeopatico fitoterapico, energetico, ecc.) rafforza nutrizionalmente l’effetto dei rimedi e ne riduce gli eventuali effetti collaterali.



FloraBus[®] tavolette masticabili, è un integratore di probiotici a base del superceppo acidophilus DDS-1 e rhamnosus, e di Bifidobacterium infantis e Bifidobacterium bifidum, specificatamente studiato per i bambini. **Florabus[®]** contiene anche un’ampia dotazione di enzimi alimentari naturalmente contenuti nelle maltodestrine fermentate, indicati per favorire una digestione ottimale.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS DDS-1 è un ceppo umano isolato e studiato per oltre 40 anni. Esso ha dimostrato ripetutamente di essere in grado di attraversare indenne il tratto gastrico, di attaccarsi alla parete intestinale e competere con successo con la flora patogena.¹² Il DDS-1 ha anche dimostrato di sostenere le naturali difese e di migliorare l’assunzione e produzione di importanti nutrienti.¹³

Il prodotto è completato dalla presenza di altri ceppi probiotici:

BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM è il principale abitante del colon o intestino crasso. I bifidobatteri sono, assieme agli acidofili, i più importanti batteri amici, e sono complementari, essendo gli uni aerobi (acidofili) e gli altri anaerobi (bifidi). I bifidobatteri aiutano a tenere sotto controllo la flora patogena, sostengono le naturali difese, e svolgono numerose funzioni di assimilazione dei nutrienti. Soprattutto, i bifidobatteri sono essenziali per una buona peristalsi intestinale, e dunque per una corretta evacuazione.

BIFIDOBACTERIUM INFANTIS è la forma di bifidobatteri specifica dei bambini. In effetti, il Bifidobacterium infantis sembra essere uno dei primi ceppi che si trasferisce dal latte materno all’intestino dell’infante, e in associazione al Bifidobacterium bifidum è probabilmente il ceppo probiotico più essenziale per la salute gastrointestinale dei bambini nella fase di formazione della flora batterica, dalla nascita fino ai 6 anni di vita.¹⁴ L’uso del Bifidobacterium infantis in associazione al Lactobacillus acidophilus ha dimostrato di essere un utile coadiuvante negli episodi di diarrea infantile.¹⁵

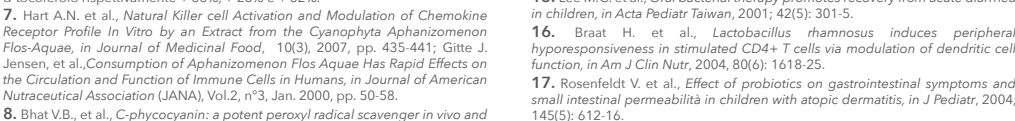
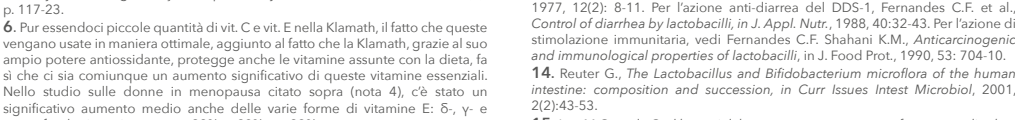
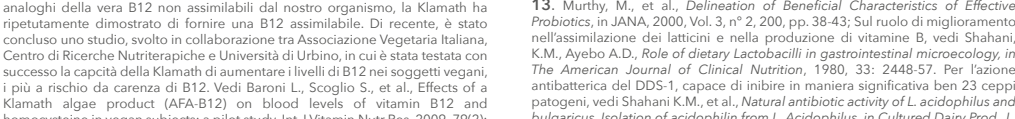
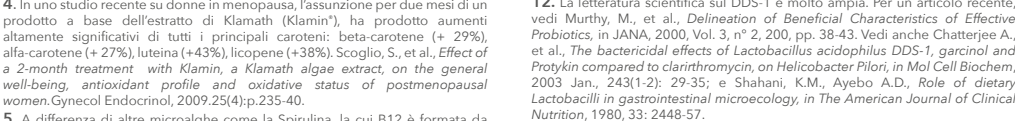
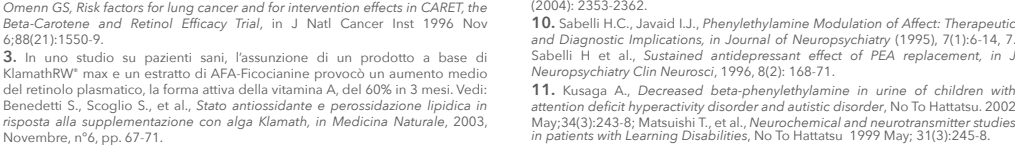
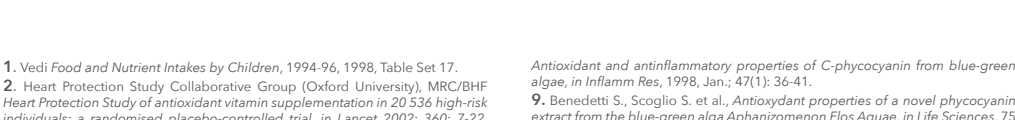
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS è un batterio transiente dell’intestino e ciò nonostante svolge importanti funzioni, prima tra tutte quella della produzione di acido lattico. Il rhamnosus è dunque capace di acidificare l’ambiente intestinale rendendolo inospitale per la flora patogena e favorevole invece per la flora amica residente. Il rhamnosus ha anche dimostrato di poter modulare in maniera significativa le prime difese dell’organismo¹⁶ e di poter contribuire alla riparazione della membrana intestinale, la cui compromissione è spesso alla base di numerose problematiche anche apparentemente lontane come le dermatiti.¹⁷

ENZYMAX[®]

Gli enzimi digestivi naturalmente contenuti nelle maltodestrine fermentate possono rappresentare un valido supporto in tutte le problematiche di assimilazione e di digestione, rigenerando al contempo l’intero sistema metabolico ed energetico dell’organismo.

CONSIGLIATO PER:

- Sostegno probiotico e assimilativo durante e dopo terapia antibiotica;
- In presenza di costipazione o sindromi diarroiche;
- In tutti i casi di infezioni ricorrenti (otiti, bronchiti, tonsilliti);
- Nelle infiammazioni cutanee (dermatiti, eritemi);
- Per favorire l’assimilazione dei nutrienti e l’accrescimento corporeo.



Antioxidant and antiinflammatory properties of C-phycoyanin from blue-green algae, in Inflamm Res, 1998, Jan.; 47(1): 36-41.

9. Benedetti S., Scoglio S. et al., Antioxydant properties of a novel phycoyanin extract from the blue-green alga Aphanizomenon Flos Aquae, in Life Sciences, 75 (2004): 2353-2362.

10. Sabelli H.C., Javaid I.J., Phenylethylamine Modulation of Affect: Therapeutic and Diagnostic Implications, in Journal of Neuropsychiatry (1995), 7(1):6-14, 7. Sabelli H et al., Sustained antidepressant effect of PEA replacement, in J Neuropsychiatry Clin Neurosci, 1996, 8(2): 168-71.

11. Kusaga A., Decreased beta-phenylethylamine in urine of children with attention deficit hyperactivity disorder and autistic disorder, No To Hattatsu. 2002 May;34(3):243-8; Matsuishi T., et al., Neurochemical and neurotransmitter studies in patients with Learning Disabilities, No To Hattatsu. 1999 May; 31(3):245-8.

12. La letteratura scientifica sul DDS-1 è molto ampia. Per un articolo recente, vedi Murthy, M., et al., Delineation of Beneficial Characteristics of Effective Probiotics, in JANA, 2000, Vol. 3, n° 2, 200, pp. 38-43. Vedi anche Chatterjee A., et al., The bactericidal effects of Lactobacillus acidophilus DDS-1, garcinol and Protokin compared to clarithromycin, on Helicobacter Piloni, in Mol Cell Biochem, 2003 Jan., 243(1-2): 29-35; e Shahani, K.M., Ayebo A.D., Role of dietary Lactobacilli in gastrointestinal microecology, in The American Journal of Clinical Nutrition, 1980, 33: 2448-57.

13. Murthy, M., et al., Delineation of Beneficial Characteristics of Effective Probiotics, in JANA, 2000, Vol. 3, n° 2, 200, pp. 38-43; Sul ruolo di miglioramento nell’assimilazione dei latticini e nella produzione di vitamine B, vedi Shahani, K.M., Ayebo A.D., Role of dietary Lactobacilli in gastrointestinal microecology, in The American Journal of Clinical Nutrition, 1980, 33: 2448-57. Per l’azione antibatterica del DDS-1, capace di inibire in maniera significativa ben 23 ceppi patogeni, vedi Shahani K.M., et al., Natural antibiotic activity of L. acidophilus and bulgaricus. Isolation of acidophilin from L. Acidophilus, in Cultured Dairy Prod. ., 1977, 12(2): 8-11. Per l’azione anti-diarrea del DDS-1, Fernandes C.F. et al., Control of diarrhea by lactobacilli, in J. Appl. Nutr., 1988, 40:32-43. Per l’azione di stimolazione immunitaria, vedi Fernandes C.F. Shahani K.M., Anticarcinogenic and immunological properties of lactobacilli, in J. Food Prot., 1990, 53: 704-10.

14. Reuter G., The Lactobacillus and Bifidobacterium microflora of the human intestine: composition and succession, in Curr Issues Intest Microbiol, 2001, 2(2):43-53.

15. Lee M.C. et al., Oral bacterial therapy promotes recovery from acute diarrhea in children, in Acta Paediatr Taiwan, 2001; 42(5): 301-5.

16. Braat H. et al., Lactobacillus rhamnosus induces peripheral hyporesponsiveness in stimulated CD4+ T cells via modulation of dendritic cell function, in Am J Clin Nutr, 2004, 80(6): 1618-25.

17. Rosenfeldt V. et al., Effect of probiotics on gastrointestinal symptoms and small intestinal permeabilità in children with atopic dermatitis, in J Pediatr, 2004, 145(5): 612-16.